

みどり

平成31年春号



撮影地：荒木さん（遊佐町）の促成うるい栽培ハウス



うるいの

世界

今が旬！どんな料理とも相性◎
奥深い味の春の味覚



皆さんこんにちは！促成うるいを知っていますか？JA庄内みどりでは今年20人の生産者が、約12haで栽培しています。地元や関東、関西の市場に出荷され、品質が良く高い評価を受けていて、最近では外国人観光客の方々にも好評なんですよ～。今回はJA庄内みどりの促成うるいの世界をたっぷりお届けします！

おいしいうるいができるまで



促成うるいの株です。畑に植えて2年間養成して掘り上げ、低温にあてて芽を出す準備を整えます。準備の整った株を、電熱線で温めたベッドへ伏せ込みます。



軟白部分（白い部分）を作るため、伏せ込んだ株の上をもみ殻で覆います。



もみ殻の中から芽が出て伸びてきました。この段階では葉の色は薄い緑色です。



ハウス内の温度を20度ほどに上げることで、葉は濃い緑色になります。いよいよ収穫です！

私たちが丹精込めて栽培しています！

東京で働いていましたが、地元に戻り平成15年から促成うるいの栽培をしています。先輩である両親に聞きながら、勉強を重ねてきました。うるい栽培では、温度管理の徹底と適期収穫が重要です。温度管理で葉の色と大きさを整え、一番良い状態のときを逃さず収穫することが品質の高さにつながるの、生産者一丸となって取り組んでいます。えぐみが少なく子どもたちにも好評です。春を感じられる作物をお届けできることを誇りに思っています。



生産者 荒木 崇 さん
(遊佐町)

生産者が教えます！うるいの食べ方

今回特別に、生産者の方々が普段食べている食べ方を教えていただきました。くせがなくどんな料理にも合うんです。今日はうるい料理にチャレンジしませんか？

- ①おひたし
ひと口大に切って30秒ほど茹でておひたしに。定番の酢味噌和えやごま和えの他、ゴマドレッシングやシーザーサラダドレッシングなどサラダ感覚で。
- ②麺料理
ナポリタンやソース焼きそば、どんな麺料理にも合います。
- ③炒めもの
ベーコン、とろけるチーズと一緒にオリーブオイルで。キムチと豚肉と一緒にピリ辛もおいしい～。
- ④みそ汁
- ⑤肉巻き
ベーコンや豚バラ肉などで巻いて焼けば、ボリューム満点に。お弁当にもおすすめ。
- ⑥天ぷら
- ⑦漬物 浅漬けやマリネにしても絶品です！



うるいの世界は奥深いね！当JAの促成うるいはみどりの里山居館や地元スーパーで取り扱っています。早速食べてみよう！



皆さまに笑顔を咲かせます！ JAからお得なお知らせ

金融部門



住宅ローンは
JAにおまかせください!!

変動金利 **0.6%**
(店頭表示金利：年 2.725%)

新築 増改築 借換 中古住宅購入

金利がお得な今がチャンス!!
農業者以外の方もどなたでも
この金利でご相談いただけます!!



住宅ローン専任渉外
武内 重憲

詳しくは金融推進課 ☎26-5545
担当：小林・武内まで、お気軽に
ご相談ください。

JA SS

JA ガソリンスタンドセルフ SS の情報をお届けする
LINE@ お友だち大募集!!

BOXティッシュ
3箱プレゼント
キャンペーンを
3/31(日)まで実施中!!



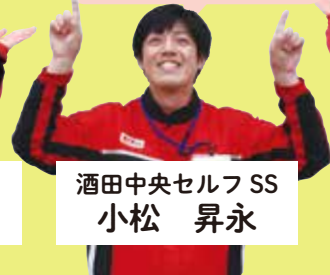
@ja-ss.midori
LINEの「友だち追加」から「ID検索」または
「QRコード」で登録してください

このQRコードでお友
だちになってね!!

LINEお友だち
で限定の特典
もあります。登
録してJA-SSへ
行ってみよう!!



みどり遊 YOU SS
高橋 めぐみ



酒田中央セルフ SS
小松 昇永



新平田松山 SS
佐藤 唯

お問合せ (株)みどりサービス 燃料課 ☎26-5602

JA 庄内みどりの総合事業は、地域の皆さまどなたでもご利用できます

●支店

金融 (JAバンク) 共済 (JA共済) を取り扱っています。
貯金、ローン、共済、なんでもご相談ください。

●資材店舗

農業資材・園芸用品を取りそろえてお待ちしております。

●葬祭センター

- ・故人にやすらぎを、ご遺族に安心を。
社葬から家族葬まで対応します。
- ・やすらぎホールさかた・やすらぎホールみどり
24時間対応連絡先 ☎0120-26-5647
- ・会員特典あります! 「やすらぎ倶楽部」 ☎26-5647

●福祉施設

- ・デイサービス結い・なかひらた
- ・多機能ハウス 結い
- ・グループホーム 結い 福祉へのご相談 ☎24-5411

●産直施設

みどりの里 山居館
JA 庄内みどりの
旬の農産物を販売しています。

●みどりファン倶楽部

季節ごとにカタログをお送りし、
旬のお好きな商品をお選びいた
だけます。

●ガソリン ●燃料配送 ●ガス ●自動車 ●マルノー山形

- ・JA-SS ではイベント・特売日で燃料をお得に提供します。
- ・燃料配送センターでは、宅配灯油・宅配軽油も承っています。
- ・ガスセンターでは、ガス器具・家電も取り扱っています。
- ・新車・中古車販売から、車検・一般整備もおまかせください。
- ・マルノー山形ではみそ・しょうゆ・柿酢など製造・販売しています。

2020 年度新規採用職員 (大卒・短大卒) エントリー受付中!

3月1日より2020年度新規採用職員(大卒・短大卒)のマイナビ2020にてエントリーを受付しています。

下記アドレスかQRコードよりマイナビ2020へアクセスし、エントリーください。

皆さんからのたくさんのエントリーをお待ちしております。 <https://job.mynavi.jp/20/pc/search/corp206873/outline.html>

読者プレゼントクイズ

正解した方から抽選で10名様に促成うるいをプレゼント!



左の写真は何の写真を
拡大したものかな?

ヒント

促成○るい ※答えはすべてご記入ください。

[あて先]

〒998-8510
山形県酒田市曙町一丁目1番地
JA庄内みどり 広報クイズ係

[応募締切]

2019年3月20日(水)
当日消印有効

[応募方法]

官製ハガキに
①クイズの答え ②住所
③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥[みどり]への感想をお書きの上
左記あて先までお送りください。
当選の発表は賞品の発送をもって
かえさせていただきます。

コミュニティ情報紙 **みどり** 平成31年 **春** 号

●発行 庄内みどり農業協同組合
〒998-8510 酒田市曙町一丁目1番地
☎0234-26-5500(代表)

●ホームページ <http://www.midorinet.or.jp/>

●E-mail kouhou@ja.midorinet.or.jp

