

私たちの地域の
輝く人を
ご紹介します

みんなの ふれあいひろば

水泳の記録会で記録を伸ばそうと、今年の7月から水泳教室に通っています。昨年はビート板を使って泳いでいましたが、今年は何も使わずに泳げるようになりました。学校の友達も一緒に通っているので、楽しく練習しています。

学校では、図工の時間に工作をすることが好きです。家にいるときも、段ボールやテープなどで自動車を作ったりと、工作をして楽しんでます。身近にある材料でいろんなものを作ります。ものを作ることが好きなので「将来は大工さんになりたいです」

将来の夢は大工さん



〔松山・下竹田〕
萩司 心菜 さん (小3)

子どものころから乗り物が好きで、19歳で免許を取ってからバイクに乗るのが趣味です。バイクに乗っているときの、普段とは違う感覚を味わえるのが魅力です。

小学生の双子と、もうすぐ1歳の3人の子どもがいるので、休日は子どもたちと過ごす時間を大切にしています。「子どもたちと一緒に笑い合うときが一番幸せです」最近では小学生の二人を頼もしく感じるようになりました。「二人で末っ子の面倒を一生懸命見ている姿に、成長を実感してうれしくなりました」

仲間と過ごす時間で 心身健康に



〔東平田・生石〕
池田 敬子 さん (81)

夫に誘われてグラウンドゴルフを始めて10年になります。春から秋は週3回、冬は週1回練習しています。グラウンドゴルフの他にも、地域の集まりには積極的に参加しています。「仲間と一緒に会話や運動をして過ごす時間を楽しむことが、健康の秘けつです」

グラウンドゴルフを続けていて一番うれしい瞬間は、ホールインワンを出したとき。8ホールの中でホールインワンを3回出す「ダイヤモンド賞」を目指しています。「夫婦でダイヤモンド賞を獲ることが今の目標です」

子どもたちの笑顔に幸せ実感



〔上田・吉田〕
渡部 仁利 さん (33)

読者からのおたより



- 地元「丸沼地鶏の会」が出ていてびっくりするやらうれしいやら。平飼いで地鶏にストレスを与えないことがうま味につながっているのでしょうか。私はササミがお気に入りです。(新堀・園部さん)
- ◆ 地元の方が出ているとうれしくなりますね。私は手羽元を「鶏のさっぱり煮」にして食べました。うま味たっぷりでしたよ！
- 「くらしと福祉」コーナーの「できる意欲を引き出し笑顔を取り戻そう」大変いい言葉ですね。できる意欲を失わず、笑顔で暮らせるよう頑張っているのころです。(本橋・堀さん)
- ◆ 「できる」と「できるよるこび」が味わえて次の「できる」につながっていくのかもしれないね。今回は福祉・介護事業の特集もあります。お悩みの方はぜひご相談ください。
- ゴボウの保存方法が役に立ちました。これからは土つきのものを買ってみました。(南陽市・岩瀬さん)
- ゴボウを使い残すことがあるので、今度冷凍保存を試してみようと思います。(平田中央・加藤さん)
- ◆ 一本すぐに食べきれないのが難しいときに、先月の「ベジタブルライフ」の記事は役に立ちますね。鍋に入れたり、ゴボウがおいしい季節になりました。
- JAまつりに行ったことがないので、写真を見てぜひ行ってみたいと思いました！(吹浦・高橋さん)
- JAまつりを今年も楽しんできました。抽選で2等が当たって、最良の日でした。(八幡・小松さん)
- ◆ 小松さん、当選おめでとうございます。JAまつりの抽選会では、豪華賞品を準備しています。行かれたことのない方も、来年はぜひ参加してみてくださいね。