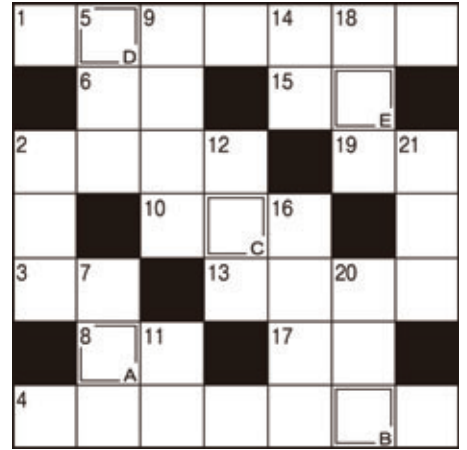




# クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？ 正解者の中から抽選で、5名の方に特産品詰め合わせをプレゼントします。どしどし応募ください。



## 【タテのカギ】

- ② 在校生の送辞に対する卒業生の返事
- ⑤ 15日間ある大相撲なら8日目
- ⑦ ケーキを焼く前にオープンを一—した
- ⑨ 大学—に向けて受験勉強しています
- ⑩ 日によって値段が変わるメニューにはこう書かれます
- ⑫ 宇野重吉と寺尾聰、渡辺謙と杏
- ⑭ 国民の三大—は教育・労働・納税です
- ⑯ 食材をいぶして作ります
- ⑰ 石原裕次郎のヒット曲『—よ今夜も有難う』
- ⑱ 豚カツの衣の一番外側
- ⑲ 永世中立国として有名。首都はベルン

## 【ヨコのカギ】

- ① お内裏さま、五人ばやしといえ
- ② 胸びれを広げて滑空します
- ③ —学生、修道—
- ④ ラディッシュとも呼ばれます
- ⑥ 水を多めに入れて炊いた米
- ⑧ ドライバーで締め付けます
- ⑩ とっくりを持ってお—した
- ⑬ 円を描くときに使う文房具
- ⑮ 大、小、裸から連想される穀物は
- ⑰ 定期を使うときれいに引けます
- ⑲ クルミやドングリが似合う小動物

ヤナギの1種だね



こめこめくん

## 【2月号の答えと当選者発表】



## 「フキノトウ」

- 今井・Rさん (本楯)
- 本間・Mさん (稲川)
- 小松・Tさん (吹浦)
- 佐藤・Yさん (八幡)
- 遠藤・Sさん (松山)

おめでとうございます



みどりちゃん

## 【応募方法】

郵便はがきかEメールに下記の①～⑤をご記入の上、ご応募ください。

- ① 答え
- ② 今月号で良かった記事
- ③ 当誌へのご意見やご要望
- ④ おたよりコーナーへのひと言
- ⑤ 住所・氏名・電話番号  
(当誌の編集以外には使用しません)



【あて先】 〒998-8510 JA庄内みどり 広報クイズ係  
Eメール: kouhou@ja.midorinet.or.jp

【応募締切】 3月23日(金) 当日消印有効

女性部が教えます!  
米粉でつくろう  
かんたん  
レシピ集

米粉のお買い求めは  
お近くのAコープ各店や  
農産物直売所  
「みどりの里山居館」へ



## 米粉と片栗粉でピザ生地 (鳥海)

### ■作り方



- ① 水以外のピザ生地の材料をビニール袋に入れます。水を少しずつ加えながら混ぜます。耳たぶくらいの硬さが目安です。
- ② ①を袋から取り出し、4等分し、クッキングシートの上で丸くのばします。のばした生地はラップをして乾燥を防ぎます。乾燥しやすいので、素早くのばしましょう。
- ③ ②の生地にトマトケチャップを塗り、バジルなど具材を乗せ、180℃のオーブンで10分間焼きます。
- ④ のばした生地を保存する場合は、ラップで包みフリーザーバッグへ入れ冷凍しておくことと食べたいときにすぐに使えます。

### ■材料 (直径14cm 4枚分)

#### 【ピザ生地】

- 米粉 ..... 150g
- 片栗粉 ..... 5g
- ベーキングパウダー ..... 5g
- 塩 ..... 小さじ1
- 砂糖 ..... 小さじ1
- オリーブオイル ..... 大さじ1
- 水 ..... 100cc

#### 【トッピング】

- トマトケチャップ ..... 適量
- バジルまたはオレガノ ..... 適量
- お好みの具 ..... ソーセージやタマネギ、ピーマン、チーズなど

レシピのバックナンバーは当JAホームページでご覧いただけます。