

クросワードパズル

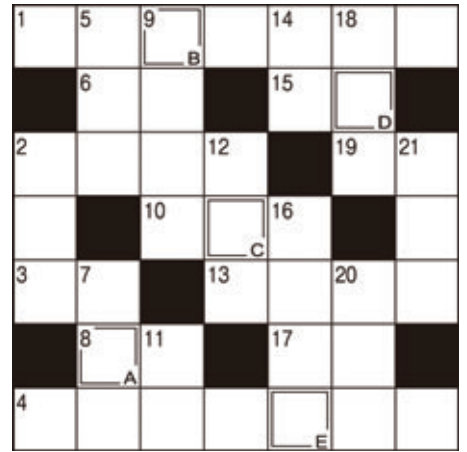
二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？ 正解者の中から抽選で、5名の方に特産品詰め合わせをプレゼントします。どしどし応募ください。

【タテのカギ】

- ② 小玉や種なし、四角い物などもある果実
- ⑤ 縁も——もない人に助けられた
- ⑦ 117に電話をかけると聞けます
- ⑨ ロシアの酒の代表格
- ⑪ ワインボトルの底に沈んでいることも
- ⑫ オランダゼリともいう葉野菜
- ⑭ 木などにぼっかりと開いた空洞
- ⑯ 国語、算数、理科、社会など
- ⑰ コンニャクイモの生産量日本一の県
- ⑱ 目上の人に勧める席
- ⑳ アンデス、プリンスといえ

【ヨコのカギ】

- ① もくもくと高く盛り上がる雲
- ② 洋風の上履きの一つ
- ③ 食事作りや掃除、洗濯など
- ④ 武田信玄から連想される四字熟語
- ⑥ 目や鼻や口があります
- ⑧ 酔うと赤くなる人も
- ⑩ 古い地層から恐竜の——が見つかった
- ⑬ 和風の宿泊施設です
- ⑮ ——より証拠
- ⑰ 日本列島をぐるりと取り囲んでいます
- ⑱ 歩き過ぎて足の裏にできちゃった



熟した実に触ると、勢いよくはじけるよね！



こめこめくん

【7月号の答えと当選者発表】



「カブトムシ」

- 佐藤・Mさん (本橋)
- 飯島・Fさん (酒田)
- 高橋・Tさん (蕨岡)
- 松浦・Mさん (中平田)
- 阿曾・Sさん (八幡)

おめでとうございます



みどりちゃん

【応募方法】

郵便はがきかEメールに下記の①~⑤をご記入の上、ご応募ください。

- ① 答え
- ② 今月号で良かった記事
- ③ 当誌へのご意見やご要望
- ④ おたよりコーナーへのひと言
- ⑤ 住所・氏名・電話番号
(当誌の編集以外には使用しません)



【あて先】 〒998-8510 JA庄内みどり 広報クイズ係
Eメール: kouhou@ja.midorinet.or.jp

【応募締切】 8月24日(木) 当日消印有効

女性部が教えます！
米粉でつくる
かんたん
レシピ集

米粉のお買い求めは
お近くのAコープ各店や
農産物直売所
「みどりの里山居館」へ



■材料

A	B
クリームチーズ…………… 200g	卵白…………… 4個分
牛乳…………… 150cc	砂糖…………… 70g
砂糖…………… 20g	バニラエッセンス …… 適量
米粉…………… 70g	
卵黄…………… 4個分	
無塩バター…………… 20g	
	ラム酒…………… 適量

スフレチーズケーキ (吹浦)

■作り方

- ① クリームチーズと牛乳を耐熱容器に入れ、電子レンジで1分30秒温めます。バターは室温で柔らかくしておきます。
- ② ①をボウルに移し、Aの砂糖、米粉、バター、卵黄を入れ混ぜます。このとき、卵黄は一気に全部入れずに1個ずつ入れてその都度混ぜます(混ぜるときにミキサーで混ぜるとなめらかに仕上がります)。すべて混ぜたらラム酒を入れて混ぜます。
- ③ 別のボウルにBの卵白と砂糖、バニラエッセンスを加えて硬く泡立てます。(初めは湯せんにかけて泡立てます)
- ④ ②に③を1/3量加え、へらでよく混ぜこみます。混ぜたら残り2/3を加えさっくりと切るように混ぜます。
- ⑤ 18cmのケーキ型にオーブンシートを敷き、④を流し入れ熱湯を張った天板に置き、150℃に熱したオーブンで30分焼いたら温度を130℃に下げたらさらに20分焼きます。

※取り出す際はやけどにご注意ください。
※お好みで粉砂糖やジャムでデコレーションしてもおいしくいただけます。

レシピのバックナンバーは当JAホームページでご覧いただけます。