

クросワードパズル

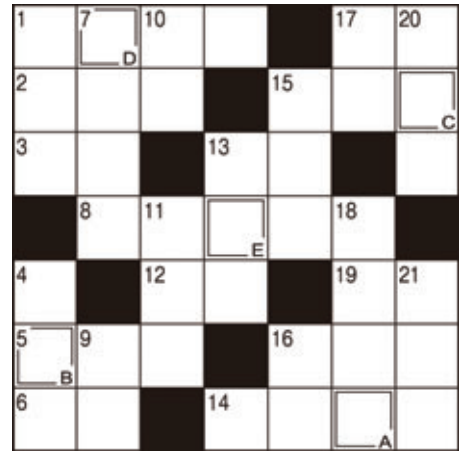
二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょう？ 正解者の中から抽選で、5名の方に特産品詰め合わせをプレゼントします。どしどし応募ください。

【タテのカギ】

- ① くるくるとカールした髪
- ④ ふすまや障子はこの上を動かします
- ⑦ 電車の中にぶら下げられています
- ⑨ くらを置いて乗ります
- ⑩ 自分の娘の夫のこと
- ⑪ ——に無勢だ、勝てないなあ
- ⑬ せき止めに良いといわれるバラ科の果物
- ⑮ 車を止めて——ブレーキを引いた
- ⑯ スズシロはダイコン、スズナは
- ⑰ 黄色い貴金属。元素記号はAu
- ⑱ 競技などを途中で棄権すること
- ⑳ 眠るときに着る物
- ㉑ 猫に—— =豚に真珠

【ヨコのカギ】

- ① 唱歌「虫のこえ」で最初に出てくる虫
- ② 江戸——はガラスをカットして作られる工芸品です
- ③ よく内科と対比されます
- ⑤ マタビ科の果物。鳥の名にちなんで名付けられました
- ⑥ リビングともいいます
- ⑧ 季節によって住む場所を変える鳥
- ⑫ 箸を数えるときに使う言葉
- ⑬ 舟をこぐ道具
- ⑭ こしあんとは——、どちらがお好き？
- ⑮ 秋に美味しい魚の代表格
- ⑯ 牛などに食べさせる牧草のこと
- ⑰ 白と一緒に働きます
- ⑱ 吸盤がたくさんある海の生き物



収穫の秋をみんなで盛り上げるよね！



こめこめくん

【9月号の答えと当選者発表】



「ブドウガリ」

- 高橋・Sさん (吹浦)
 土門・Kさん (北平田)
 伊藤・Hさん (中平田)
 中條・Eさん (新堀)
 藤井・Tさん (横浜市)

おめでとうございます



みどりちゃん

【応募方法】

郵便はがきかEメールに下記の①～⑤をご記入の上、ご応募ください。

- ① 答え
- ② 今月号で良かった記事
- ③ 当誌へのご意見やご要望
- ④ おたよりコーナーへのひと言
- ⑤ 住所・氏名・電話番号
(当誌の編集以外には使用しません)



【あて先】 〒998-8510 JA庄内みどり 広報クイズ係
 Eメール: kouhou@ja.midorinet.or.jp

【応募締切】 10月23日(月) 当日消印有効

女性部が教えます！
 米粉でつくる
 かんたん
 レシピ集

米粉のお買い求めは
 お近くのAコープ各店や
 農産物直売所
 「みどりの里山居館」へ



さつまいもきんつば (稲川)

■作り方



- ① さつまいもは皮をむき、幅2cmの輪切りにして水に5分ほどさらします。耐熱皿に入れてふわりとラップをかけ、500Wの電子レンジで8分ほど加熱し熱いうちにつぶしてペースト状にします。
- ② ①に粉寒天、白砂糖、水を入れ弱めの中火にかけ、ひと煮したらそのまま1～2分煮詰め火を止めます。
- ③ ②をバットに入れ粗熱が取れたら、冷蔵庫に1時間ほど入れて冷やし固めます。
- ④ ③のバットにまな板をかぶせ、バットごとひっくり返して中身を取り出し、12等分に切ります。
- ⑤ 米粉と水を混ぜてころもを作ります。フライパンに油を薄くひき、弱めの中火にかけ熱します。④にころもをつけ、一番広い面からフライパンで少し押すようにして15～20秒焼きます。同様に他の面も焼いていきます。
 ※焼くときは焼き色をつけないようにするのがポイントです。やけどにご注意ください。

■材料

- | | |
|---------------------|------------|
| さつまいも …… 2本(正味400g) | 【ころも】 |
| 粉寒天 …… 4g | 米粉 …… 60g |
| 白砂糖 …… 大さじ3 | 水 …… 100ml |
| 水 …… 1/2カップ | サラダ油 …… 少々 |

レシピのバックナンバーは当JAホームページでご覧いただけます。