



# ウォーキング倶楽部

「JA健康寿命100歳プロジェクト」活動の一環として、健康で元気な高齢者を増やすことを目的とし、今年度も『ウォーキング倶楽部』の参加者を募集します。一緒に体力づくり、仲間づくり、生きがいづくりで楽しみませんか。

## 【2019 ウォーキング倶楽部活動内容】

- ① 4月27日(土) 酒田市内名所コース
- ② 5月25日(土) 松山山寺楽園グラウンドコース
- ③ 6月22日(土) 南洲神社&あじさいコース
- ④ 7月27日(土) 遊佐蔵岡修験道コース
- ⑤ 9月21日(土) 国府の火祭りコース
- ⑥ 10月26日(土) 平田彫刻の散歩道コース
- ⑦ 11月9日(土) 最上川コース

1回につき約6キロのコースを歩きます



地元を歩いて  
魅力を再発見!

仲間との交流も  
楽しみの一つです



- 対象 健康と仲間づくりのために歩きたい方ならどなたでも
- 会費 1回300円(傷害共済・お茶代)
- 時間 毎回8時30分より受付、9時開会~11時頃まで
- 参加申込 4月19日(金)  
※毎回その都度電話でも受け付けます。  
※加入申込書はJA広報誌みどり3月号に折り込みます。



●お申込み・お問合せ **福祉課 TEL. 24-5411 FAX. 24-5413**

## 介護職員(嘱託・パート)を募集します

- 募集人数 若干名
- 業務内容 介護業務全般
- 就業場所 デイサービス(中平田)・グループホーム(千日町) 小規模多機能(西遊佐)  
※就業施設・就業時間などご相談に応じます。経験不問(経験者優遇)。
- お問合せ 人事教育課 ☎26-5539

