

【表紙紹介】



浜中・浜中3

【ぼく】小林 隼士(はやと)くん(9)

【ぼく】 達也(たつや)くん(4)

【パパ】正さん【ママ】和美さん

ドッジボール、ブロック遊びが楽しい

ドッジボールが好きな“はやと”くん。「投げたりキャッチしたりするのが楽しいよ。もっとうまくなりたい」。4年生になったので「算数の勉強を頑張って、毎月のテストに合格できるようになりたいな」

ブロック遊びが好きな“たつや”くんは、ブロックで家や飛行機を作るのが得意です。ウルトラマンの図鑑がお気に入り、「ウルトラマンジャックがかっこいいよ」

- 1 表紙 小林さん親子 [浜中・浜中3]
- 2 今月の旬 アスパラガス [阿部徳義さん(八幡)]
- 3 米粉でつくるかんたんレシピ集 ブラウニー
- 4 特集 事故事例から学ぶ 農作業安心・安全講座
- 6 パッと見 JAカレンダー ほか 広がる支援の輪! ほか
- 12 営農とくらし 生産資材・園芸 食のはなし/健康百科
- 14 みんなの ふれあいひろば これから [西荒瀬・上市神/伊藤 正行さん] ほか 読者からのおたより
- 16 共済/信用 みどりちゃんの共済講座/おしえて!ちよきんぎょさん。
- 18 スポットPR 耳より情報/中古農機情報

■材料 (6個分)

- | | |
|---|--------------------|
| A | 米粉.....100g |
| | ココア.....大さじ2 |
| | ベーキングパウダー.....小さじ1 |
| | 砂糖.....1/2カップ |
| | |
| | 板チョコ.....65g |
| | 片栗粉.....大さじ1/2 |
| | 水.....1/2カップ |
| | 油.....大さじ1 |

■作り方

- ①板チョコを細かく砕きます。
- ②①とAをよく混ぜ合わせます。
- ③片栗粉と水を混ぜ、ペースト状になるまでよく混ぜながら温め、油を加えます。
- ④②に③を加えてよく混ぜます。ひとかたまりにならない時は、様子を見ながら水を足します。
- ⑤生地を6等分にして型に入れます。150℃に予熱したオーブンで40分焼いて出来上がり。

女性部が
教えます!

米粉で
つくる

かんたん
レシピ集

(西遊佐支部)

ブラウニー

