

## CONTENTS

- ② がんばってますか 組合長です!
- ③ 表紙紹介/米粉でつくろうかんたんレシピ集
- ④ NEWS & TOPICS (ニュース&トピックス) 特別編
- ⑥ 特集 園芸生産拡大事業に取り組みます!
- ⑧ 営農のしおり/園芸だより
- ⑨ 知っ得! Ntour/pick up items
- ⑩ はじめまして! JA1年生です!
- ⑪ みどりちゃんの共済講座/おしえて! ちょきんぎよさん。
- ⑫ みんなのふれあいひろば
- ⑬ ベジタブルライフ/健康百科
- ⑭ クロスワードパズル
- ⑮ インフォメーション/理事会だより/あとがき
- ⑯ 水稲用一発処理除草剤 バッチリ



## 叩いて巻きつけ厄よけに 平田地区で「でぐり百万遍念仏」

平田地区の坂本集落にある貴船神社で3月6日、稲わらで編んだ綱を床に打ちつけて健康や豊作を祈願する伝統行事「でぐり百万遍念仏」が行われました。「でぐり」とは叩きつけるやもみ合うという意味の方言。行事は春を呼ぶ神事として古くから集落に伝わり、毎年この日に開催しています。

今年は地域住民15人が参加。参加者は車座になり、家庭から持ち寄った綱をつなぎ合わせて10mほどの綱の輪を完成させ、数珠に見立てて念仏や鐘、太鼓の音に合わせて力強く床に打ちつけたり、体に巻きつけたりしました。綱の結び目につけたほうき型の「なで」が外れると縁起が良く、豊作になると言われていることから、参加者は「今年も外れた!」と喜んでいました。綱は家庭に持ち帰り、敷地内に飾るなどして厄よけにするそうです。

参加者は「来年も参加できるように、地域みんなの健康を願った」と話し、集落代表の長堀齊さんは「今年も開催できたことに感謝し、五穀豊穡の1年を期待したい」と話していました。

女性部が教えます!  
米粉でつくろう  
かんたん  
レシピ集

米粉のお買い求めは  
お近くのAコープ各店や  
農産物直売所  
「みどりの里山居館」へ



## もちもち団子 (鳥海)



### ■作り方

- ① ナイロン袋にAを入れ、米粉が混ざるように、袋の上からご飯をつぶしてこねます。
- ② 手のひらに水を付け、①を適当な大きさに丸めます。
- ③ ②を少しつぶし、餅のような形にして熱湯でゆでます。
- ④ 団子が浮いてきたらザルに取り、串に刺してお好みのあんを付けたら出来上がりです。

※ゆでた団子をグリルで焼き、雑煮やきりたんぽ鍋に入れるのもおすすめです。

### ■材料

A	ご飯……………	150g
	米粉……………	30g
	水……………	15~30cc
	塩……………	ひとつまみ

### トッピング

お好みのあん  
(あんこ、黒ごまあん、きなこ、ずんだあんなど)

レシピのバックナンバーは当JAホームページでご覧いただけます。