

女性部が教えます！  
米粉でつくろう  
かんたん  
レシピ集

米粉のお買い求めは  
お近くのAコープ各店や  
農産物直売所  
「みどりの里山居館」へ



## 黒糖入り米粉蒸しパン (中平田)



### ■作り方

- ①豆腐を潰します。
- ②①に残りの材料をすべて入れ、さっくりと混ぜます。
- ③型に流し入れ、蒸し器で20分蒸します。



※お好みにレーズンを上に  
乗せるなどアレンジして  
もおいしくできます。

### ■材料

豆腐 …………… 80g  
黒砂糖 …………… 60g  
豆乳 …………… 60cc

米粉 …………… 100g  
重曹 …………… 小さじ1と1/2  
ベーキングパウダー… 小さじ1と1/2  
塩…………… 少々

レシピのバックナンバーは当JAホームページでご覧いただけます。