

女性部が教えます!
米粉でつくろう
かんたん
レシピ集

米粉のお買い求めは
お近くのAコープ各店や
農産物直売所
「みどりの里山居館」へ



簡単!炊飯ジャーで米粉ケーキ (西荒瀬)



■作り方 (3合炊きジャー用)

- ①ボウルに全卵と砂糖を入れ、ハンドミキサーでふんわりとするまで泡立てます。
- ②①に米粉とベーキングパウダーを入れ、ヘラでなじませたらハンドミキサーで1～2分混ぜます。
- ③②にバニラエッセンスを適量入れ、炊飯ジャーに入れて35分焼きます。
- ④焼き上がり後、粗熱が取れたら、お好みのフルーツや生クリームでデコレーションします。

■材料

米粉 …………… 50g
薄力粉 …………… 50g
卵(M) …………… 3個

砂糖 …………… 80g
バニラエッセンス… 適量

<デコレーション用>

生クリーム ……………お好きな量
お好みのフルーツなど…………お好きな量

レシピのバックナンバーは当JAホームページでご覧いただけます。